

# シルバークラブのご案内

## 《目標》

高齢者の生きがいと健康づくりのための社会活動を通じて  
明るい健康長寿の社会をめざします。

## 《取組み》

『健康・友愛・奉仕』をはじめとした生活を豊かにする楽しい  
活動や地域を豊かにする社会活動に取り組んでいます。

## 《入会のご案内》

### 醒泉シルバークラブ 入会のご案内

#### グラウンドゴルフクラブ

☆日時：火・土曜日 9時30～12時

☆場所：元格致小学校（火曜日）  
雅小学校（土曜日）

☆貸出しの道具もあります。



#### 手芸クラブ

☆日時：第2・第4水曜日  
13時～16時30分

☆場所：雅小学校 地域交流室

☆各人が得意な分野を持ち寄り  
皆で技を広げていきましょう。

#### みやびクラブ(体操教室)

☆日時：第1・第3月曜日 10時～12時

☆場所：雅小学校 地域交流室

☆体操の後の会話も  
楽しみましょう。



#### 歩こう会

☆日時：基本的に毎月第1土曜日 10時～12時  
☆場所：京都市内の名所コース 3～4km



ご案内の各種クラブに参加ご希望の方は、お近くの  
シルバークラブ役員へお問い合わせください。