



1月号 下京シルバーだより

【京都市市民憲章って】

令和6年度の京都市市民憲章推進者表彰で、下京区シルバークラブ役員の永松・宇野・黒中さんの3名が表彰されました。おめでとうございます。日頃のたゆまぬ活動が認められたものであり、われわれ同クラブとしても誇りです。今年は個人186名、12団体が表彰を受けました。この機会に市民憲章について勉強しましょう（筆者もあまり知らなかったので😓😓😓）市民憲章は昭和31年（1956年）5月3日に制定され今日まで続いています。「わたくしたち京都市民は、国際文化観光都市の市民である誇りをもって、京都を美しく豊かにするために、市民の守るべき規範として、ここにこの憲章を定めます。」と謳っています。また、この憲章は、市民が、他人に迷惑をかけないという自覚に立って、お互いに反省し、自分の行動を規律しようとも言っています。1.京都市民は、美しいまちをきずきましょう。2.清潔な環境をつくりましょう。3.良い風習をそだてましょう。4.文化財の愛護につとめましょう。5.旅行者をあたたくおかえしましょう。実践テーマは世代や地域を超えて交じり合い、みんなの力で新しい京都を切り拓（ひら）こう。実践目標は5つあり、具体的な行動例【京都市情報館参照】も載っています。皆さんもすぐに実践できることばかり、ぜひ、1つでも行動しましょう。（Y.Tomita）



(11月-12月活動報告)

- 11月7日(木)市老連『低い山を登る会 第5回 比叡山』…参加：23名/市老連137名
- 11月19日(火)市老連『秋彩鴨川河川敷ウォーキング』…参加：70名/市老連527名
- 11月21日(木)『下京シルバー清掃奉仕活動』…参加：65名
- 11月26日(火)市老連『秋の宇治川ハイキング<女性委員会>』…参加：68名/市老連476名
- 12月6日(金)市老連『ボウリング大会』MKボウル上賀茂…参加：52名/市老連195名
- 12月7日(土)下京歩こう会『北野天満宮近辺散策』…参加：117名
- 12月17日(火)市老連『年の瀬の鴨川ウォーキング』…（結果報告後日）



12/7北野天満宮



11/26宇治川



11/7比叡山



11/19鴨川



11/21清掃奉仕



12/6ボウリング

(1月活動予定)

- 1月11日(土)下京歩こう会『平安神宮初詣コース』集合：五条大橋西詰公園 出発：10時 <参加者プレゼント>
- 1月22日(水)市老連『冬の下鴨神社・相国寺ウォーキング』（集合時間・場所）9:30 丸太町橋西詰南側公園
- 1月24日(金)~25日(土)『下京シルバークラブ会員作品展』（会場・時間）下京総合福祉センター 2階
24日10時~16時 25日9時~15時

◀1月 水曜日グラウンドゴルフ練習日▶ ※12月25日(水)元淳風(小)練習は休みます。

8日：元菊浜(小)、15日：元淳風(小)、22日：植松公園(植柳)、29日：元淳風(小)

【新規ご入会・その他のお問い合わせ先】

※このQRコードを読み取りスマホやPCで見ることがもできます。
(下京地域情報サイトの各種団体等掲示板でシルバークラブを検索)



町角の景色

仲よし農園「花と緑」… 稚松学区



近づくにつれて柔らかな日差しに、花の色が浮かんで見えます。周りの景色が枯れていくなかで、ここだけが春とかん違いしたか、それとも、そうさせる農法が有るのかも知れません。良く手入れが行き届いており、この農園にはシーズンオフという言葉は無いようです。学区の皆さん、手分けしてお世話してます。所で、シニア世代の健康法に趣味の農業も引けを取りません。知らない間にスクワットを何十回としているそうです。 広報（永松）