



# 10月号 下京シニアだより



2025年9月吉日  
下京シニアクラブ  
広報委員会 発行

## 【戦後80年】

第2次世界大戦が終結して80年を迎えました。巷では、特集報道や関連記事が溢れています。80年談話の是非が取り上げられ、各人の価値観や判断・意見も大きく分かれています。戦後生まれの日本人が人口の9割を占め、我々シニア世代も直接戦争を体験した方はごくわずかになりつつあります。戦後80年の捉え方は人さまさま、ただ、現在でも世界各地で戦争が起こっていることは事実です。ロシア・ウクライナやパレスチナ・イスラエル…。悲しいことです。どのような理由であっても、戦争は破壊と不幸しかもたらしません。人類にとってマイナス面しかないのに、何故戦争がまだ世界中で続いているのでしょうか？そして、日本では80年の間、戦争が起きていないことも素晴らしいことです。それは先人のおかげでしょう。我々は戦争に巻き込まれることなく人生の終焉を迎えることができるかもしれませんが、我々の子供や孫が戦争に巻き込まれないとは言えません。「2度と戦争を繰り返すことなく平和であり続ける」そのことを思いつつ、我々も「平和を享受するだけでなく」、「戦争に無関心ではなく」自分にできることはしなければと…思いを強くした8月でした。(Y.Tomita)



## (8月-9月活動報告)

- 8月 5日(火)『市老連囲碁・将棋大会』 ひと・まち交流館』…下京参加：6名
- 8月26日-27日市老連『ハケ岳山麓トレッキングツアー』…下京参加：29名/市老連305名
- 9月 6日(土)下京歩こう会『哲学の道 散策』 …参加：79名
- 9月17日(水)市老連『早秋の東山ウォーキング』<結果報告後日>
- 9月30日(火)市老連『低い山を登る会 第3回 日野岳』<結果報告後日>



ハケ岳山麓



哲学の道散策

【囲碁将棋下京受賞者】

- 囲碁C優勝 橋本氏
- 囲碁D準優勝 大西氏
- 将棋A三位 中村氏
- 将棋C準優勝 世良田氏
- 将棋D優勝 西岡氏

## 2024年ビューティーセミナー



## (10月活動予定)

- 10月 4日(土)下京一斉ウォーキング『宝ヶ池一周』 集合：宝ヶ池公園北園  
出発：10時 お茶・おむすび配布 <<申し込み締切済>>
- 10月7日-8日 市老連『グラウンドゴルフ大会』(集合時間・場所) 8:30 岩倉東公園グラウンド
- 10月15日(水)市老連『秋の上賀茂ウォーキング』(集合時間・場所) 9:30 上賀茂神社境内
- 10月28日(火)市老連『ペタンク大会』(集合時間・場所) 9:00 岩倉東公園グラウンド
- 10月31日(金)下京『ヘルス&ビューティーセミナー』キャンパスプラザ京都、10時~13時30分~ <<事前申し込み>>

## <<10月 水曜日グラウンドゴルフ練習日>>

1日：元菊浜(小)、8日：元淳風(小)、15日：植松公園(植柳)、22日・29日：元淳風(小)



【新規ご入会・その他のお問い合わせ先】

※このQRコードを読み取りスマホやPCで見ることができます。  
(下京地域情報サイトの各種団体等掲示板でシニアクラブを検索)

## 委員会だより

### 下京シニア“防災・防犯セミナー”… 研修委員会

8月29日、下京区役所会議室で区役所、下京警察署、下京消防署から講師を迎えてセミナーを開催しました。シニア世代の防災、防犯を目的に



- ・家庭における火災予防
- ・水害・地震への備え
- ・特殊詐欺被害防止対策
- ・自転車の安全な利用

の4テーマで進行し、活発な質疑応答も交えて、参加者89名は連続するテーマにも最後まで集中力が途切れず受講しました。所で、人の安全・安心意識は経験に引きずられるようです。去年無事だったから今年も無事だろう、5年も無事なら災害はもう来ないと錯覚します。さにあらず、今年1月の政府機関発表では南海トラフ地震の30年後の発生率は80%です。地震は必ず来ます、今年も無事とは来るべき災害に1年近付いたこととなります。年に一度は今回同等セミナーで、対策の見直しと意識のリフレッシュを、更に学区への展開を図って頂ければと考えます。

広報(永松)