

醒 泉 学 区

いきいき体操

2026健康すこやか学級

❖ 日 時 ❖ 8月9日(日)

10:00~11:00



❖ 場 所 ❖ 下京雅小学校
会議室



❖ 持ち物 ❖ 体操のできる服装

上靴・タオル・飲み物

☆京都市スポーツ協会の方に指導いただきます☆



主催：社会福祉協議会

共催：シニアクラブ連合会・民生児童委員会